

Comarca Bajo Aragón
C/Mayor nº 22
44600 Alcañiz (Teruel)
Teléfono: 978834389
Fax 978834387
deportes@bajoaragon.es
www.bajoaragon.es



Actividades de Verano 2015

Normativa

1.- EL PLAZO LÍMITE DE INSCRIPCIÓN PARA LAS ACTIVIDADES DE VERANO SERÁ EL VIERNES 20 DE JUNIO DE 2015.

Una vez finalizado el plazo y cubierto el cupo para la realización de actividades sólo se admitirán nuevas inscripciones en caso de que éstas no afecten al buen desarrollo de las clases.

2.- Para formalizar la inscripción se deberá rellenar la ficha adjunta con todos los datos indicados y entregarla:

- En los Ayuntamientos.

- Directamente en la Comarca del Bajo Aragón en Alcañiz.

- Por fax al 978834389

- Por correo electrónico a deportes@bajoaragon.es

3.- Las cuotas se pasarán mediante recibos bancarios antes del inicio de la actividad y no se devolverán una vez cobradas.

4.- El servicio de deportes informará a los usuarios de la realización o no de la actividad.

5.- Todas las sesiones serán de 45 minutos.

6.- Los clases se han establecido, en su mayoría, en los mismos días y horas que el verano pasado. Para los grupos nuevos se estudiarán fechas y horarios.

La Comarca se reserva el derecho de modificar los horarios propuestos para el buen desarrollo de la actividad.

7.- El servicio de deportes no se verá obligado a recuperar las clases suspendidas por motivos ajenos a su funcionamiento.

8.- La Comarca del Bajo Aragón no se hace responsable de los daños físicos o morales que los usuarios se pudieran ocasionar con motivo de las actividades o sus desplazamientos.

9.- Si es necesario, se convocarán reuniones informativas en cada localidad para tratar la organización de las actividades.

10.- Para cualquier duda o aclaración consultar con el Servicio de Deportes de la Comarca del Bajo Aragón al 978834389.

Natación

Objetivo: Adquirir y desarrollar los principios básicos de la natación en sus diferentes estilos y niveles.

Esta actividad va dirigida a usuarios con una edad mínima de 4 años. Otras edades consultar.

El número máximo de alumnos por grupo será de 10.

Se estudiará el número mínimo de inscritos para la realización del curso.

No se recuperarán las horas que no se puedan realizar por motivos ajenos a la Comarca.

Duración de la actividad: 3 semanas (15 sesiones).

Precio: 33 €



ACTIVIDADES DE VERANO 2015

NATACIÓN

Nº	LOCALIDAD	Fechas	Horarios	Grupos
1	AGUAVIVA	29 de JUNIO / 17 de JULIO	10:30-13:30	4
2	BELMONTE DE S. JOSÉ	20 de JULIO / 7 de AGOSTO	12:00-13:00	1
3	BERGE	20 de JULIO / 7 de AGOSTO	17:00-18:00	2
4	CASTELSERÁS	29 de JUNIO / 17 de JULIO	10:30-13:30	6
5	LA CODOÑERA	29 de JUNIO / 17 de JULIO	12:30/13:30 13:00/14.00 16:00:17:00	3
6	LA GINEBROSA	20 de JULIO / 7 de AGOSTO	16:00-18:00	1
7	LA MATA DE L.O.	20 de JULIO / 7 de AGOSTO	16:00-19:00	3
8	MAS DE LAS MATAS	20 de JULIO / 7 de AGOSTO	10:30-13:30	6
9	SENO	27 de JULIO / 14 de AGOSTO	16:00-17:00	1
10	TORRECILLA	29 de JUNIO / 17 de JULIO	16:00-17:00	1
11	TORREVELILLA	20 de JULIO / 7 de AGOSTO	11:00-12:00	1

Colonias Urbanas

(Juventud / Deportes) 2015

De nuevo, desde la Comarca del Bajo Aragón se va a ofertar, en los municipios de menos de 1000 habitantes, la actividad denominada Colonias Urbanas. Se realizará conjuntamente entre los servicios de Juventud, Deportes y Servicios Sociales.

La información de las características de dicha actividad se realizará en el folleto explicativo de la misma.

Los días y horas previstos son los siguientes:

MUNICIPIO	INICIO	FINAL	
LA GINEBROSA	29 de junio	3 de julio	MAÑANA
TORRECILLA DE ALCAÑIZ	29 de junio	3 de julio	TARDE
VALMUEL	6 de julio	10 de julio	MAÑANA
AGUAVIVA	6 de julio	10 de julio	TARDE
LA MATA DE LOS OLMOS	13 de julio	17 de julio	MAÑANA
PUIGMORENO	13 de julio	17 de julio	TARDE
VALDEALGORFA	20 de julio	24 de julio	MAÑANA
LOS OLMOS	20 de julio	24 de julio	TARDE
TORREVELILLA	27 de julio	31 de julio	MAÑANA
LA CAÑADA DE VERICH	27 de julio	31 de julio	TARDE
LA CODOÑERA	3 de agosto	7 de agosto	MAÑANA
BERGE	3 de agosto	7 de agosto	TARDE
CASTELSERÁS	10 de agosto	14 de agosto	MAÑANA
BELMONTE DE SAN JOSÉ	10 de agosto	14 de agosto	TARDE

*** Se ha modificado, alguna fecha y horario de la propuesta inicial, para que las actividades programadas, no coincidan.**

NORMATIVA COLONIAS URBANAS

1.- La Comarca del Bajo Aragón organiza las Colonias Urbanas durante verano del año 2015.

2.- La temática de las colonias girará en torno al deporte, juegos cooperativos y alternativos, y nuevas tecnologías.

3.- Podrán participar las niñas y niños de edades comprendidas entre los 6 y los 12 años.

4.- Se establece un mínimo de 6 inscritos para realizar la actividad, y un máximo de 30, en el caso de superar esta cifra, la asignación de plazas se realizará por sorteo

5.- Se realizará un periodo de preinscripción que finalizará el lunes 22 de junio de 2015.

Para realizar la preinscripción se deberá rellenar la ficha adjunta con todos los datos indicados y entregarla:

- En los Ayuntamientos.

- Directamente en la Comarca del Bajo Aragón en Alcañiz.

En el caso que se quiera optar a las tasas bonificadas, se deberá incluir junto a la ficha la declaración de la renta de 2014, o un certificado de hacienda de los datos fiscales de 2014. En caso contrario, el importe de todas las actividades será de 7 euros

6.- *Para confirmar oficialmente la preinscripción será necesario realizar una semana antes de que comience la colonia el ingreso de la cantidad establecida en el número de cuenta y enviar por fax al número 978834387 o por correo electrónico a juventud@bajoaragon.es*

7.- *El servicio de deportes informará a los usuarios de la realización de la actividad.*

8.- *Los días, horas y localidades de realización se reflejan en la hoja adjunta de este folleto.*

9.- Si es necesario, se convocarán reuniones informativas en cada localidad para tratar la organización de las actividades.

La Comarca se reserva el derecho de modificar los días y horarios propuestos para el buen desarrollo de la actividad.

De la misma manera, la normativa completa que regula las Colonias está a disposición de los usuarios en la Sede de la Comarca del Bajo Aragón.

Aquagym



Esta actividad va dirigida a usuarios mayores de 12 años. Su objetivo principal es desarrollar la condición física y capacidad aeróbica de los usuarios mediante ejercicios acuáticos coordinados con ritmos musicales.

El número máximo de alumnos por grupo se determinará en función de las dimensiones de las piscinas

Duración: 8 sesiones.

Precio:15 €.

ACTIVIDADES DE VERANO 2015

AQUAGYM

Nº	LOCALIDAD	Fechas	Horarios	Dias
1	AGUAVIVA	20 de JULIO / 14 de AGOSTO	16:00-17:00	L-X-V
2	BERGE	20 de JULIO / 14 de AGOSTO	16:00-17:00	L-X-V
3	BELMONTE DE S.	Por determinar	Por determinar	
4	CASTELSERÁS	Por determinar	Por determinar	
5	LA CAÑADA DE V.	Por determinar	Por determinar	
6	LA CEROLLERA	Por determinar	Por determinar	
7	LA CODOÑERA	29 de JUNIO / 17 de JULIO	15:30-16:30	L-X-V
8	LA MATA DE L.O.	20 de JULIO / 14 de AGOSTO	19:00-20:00	L-X-V
9	LOS OLMOS	20 de JULIO / 14 de AGOSTO	19:00-20:00	M-J
10	MAS DE LAS MATAS	29 de JUNIO / 17 de JULIO	13:30-14:30	L-X-V
11	SENO	1ª quincena de agosto	17:00-18:00	M-J
12	TORRECILLA	29 de JUNIO / 17 de JULIO	10:00-11:00 13:30-14:30	M-J
13	TORREVELILLA	Por determinar	Por determinar	

Actividad física Tercera Edad

El objetivo de esta actividad es la mejora y mantenimiento de la condición física, al mismo tiempo que se sale de la rutina diaria en una época en la que tradicionalmente no se realiza mucha actividad física.

El número máximo de alumnos por grupo, será de 15.

Duración: 8 sesiones.

Precio: 15 €



ACTIVIDADES DE VERANO 2015

ACTIVIDAD FÍSICA ADULTOS

Nº	LOCALIDAD	Fechas	Horarios	Dias
1	AGUAVIVA	30 de JUNIO / 18 de JULIO	9:00-10:00	L-X-V
2	BERGE	30 de JUNIO / 18 de JULIO	9:00-10:00	L-X-V
3	BELMONTE DE S.	30 de JUNIO / 18 de JULIO	9:00-10:00	L-X-J
4	CASTELSERÁS	Por determinar	Por determinar	
5	LA CAÑADA DE V.	Por determinar	Por determinar	
6	LA CEROLLERA	Por determinar	Por determinar	
7	LA CODOÑERA	Por determinar	Por determinar	
8	LA GINEBROSA	Por determinar	Por determinar	
9	LA MATA DE L.O.	Por determinar	Por determinar	
10	LOS OLMOS	Por determinar	Por determinar	
11	MAS DE LAS MATAS	Por determinar	Por determinar	
12	SENO	1ª quincena de agosto	9:00 a 10:00	L-X-V
13	TORRECILLA	Por determinar	Por determinar	
14	TORREVELILLA	Por determinar	Por determinar	

Otras Actividades VERANO 2015

Día 4 de Julio

IV Marcha Senderista Nocturna de Mas de las Matas. (APLAZADA)

Día 18 de Julio

VI Salida Cicloturista “Senerica” en BTT de Seno.

Día 7 de agosto

Carrera Popular de Castelserás.

Durante el verano el Servicio de Deportes de la Comarca organiza o colabora con los Ayuntamientos u otras entidades, en un buen número de actividades deportivas, dentro de los programas de las fiestas patronales, de las semanas culturales, y otras de carácter puntual de las que podréis tener más información a través de carteles y folletos en las localidades, de la página web de la comarca y de los canales habituales.

Algunas de estas actividades son:

- Torneos de fútbol sala.
- Juegos tradicionales.
- Torneos de tenis.
- Carreras Pedestres
- Recorridos senderistas.
- Torneos de Voley.
- Competiciones de natación.
- Bicicleta de montaña.

.....

Más información:



Comarca del
Bajo Aragón

COMARCA DEL BAJO ARAGÓN
C/Mayor, nº 22 44600-ALCAÑIZ (Teruel)
Tfno. 978834389 – FAX 978834387
e-mail: deportes@bajoaragon.es
www.bajoaragon.es