

# Actividades Deportivas Verano 2016

**Comarca Bajo Aragón**  
**C/Mayor nº 22**  
**44600 Alcañiz (Teruel)**  
**Teléfono: 978834389**  
**Fax 978834387**  
**deportes@bajoaragon.es**  
**www.bajoaragon.es**



Comarca del  
Bajo Aragón

# **Normativa**

**1.- EL PLAZO LÍMITE DE INSCRIPCIÓN PARA LAS ACTIVIDADES DE VERANO SERÁ EL VIERNES 24 DE JUNIO DE 2016.**

**Una vez finalizado el plazo y cubierto el cupo para la realización de actividades sólo se admitirán nuevas inscripciones en caso de que éstas no afecten al buen desarrollo de las clases.**

**2.- El pago de la cuota se realizará obligatoriamente, antes del inicio de la actividad, en la siguiente cuenta de la Comarca del Bajo Aragón**

**ES 83 3080 0008 1120 3529 3428 (Caja Rural)**

**3.- Para formalizar la inscripción se deberá rellenar la ficha adjunta con todos los datos indicados y entregarla junto con el justificante de pago o una fotocopia del mismo:**

**- En los Ayuntamientos.**

**- Directamente en la Comarca del Bajo Aragón en Alcañiz.**

**- Por fax al 978834389**

**- Por correo electrónico a [deportes@bajoaragon.es](mailto:deportes@bajoaragon.es)**

**4.- El servicio de deportes informará a los usuarios de la realización o no de la actividad.**

**5.- Todas las sesiones serán de 45 minutos.**

**6.- Las clases se han establecido, en su mayoría, en los mismos días y horas que el verano pasado. Para los grupos nuevos se estudiarán fechas y horarios.**

**La Comarca se reserva el derecho de modificar los horarios propuestos para el buen desarrollo de la actividad.**

**7.- El servicio de deportes no se verá obligado a recuperar las clases suspendidas por motivos ajenos a su funcionamiento.**

**8.- La Comarca del Bajo Aragón no se hace responsable de los daños físicos o morales que los usuarios se pudieran ocasionar con motivo de las actividades o sus desplazamientos.**

**9.- Si es necesario, se convocarán reuniones informativas en cada localidad para tratar la organización de las actividades.**

**10.- Para cualquier duda o aclaración consultar con el Servicio de Deportes de la Comarca del Bajo Aragón al 978834389.**

# Natación

**Objetivo:** Adquirir y desarrollar los principios básicos de la natación en sus diferentes estilos y niveles.

Esta actividad va dirigida a usuarios con una edad mínima de 4 años. Otras edades consultar.

El número máximo de alumnos por grupo será de 10.

Se estudiará el número mínimo de inscritos para la realización del curso.

No se recuperarán las horas que no se puedan realizar por motivos ajenos a la Comarca.

**Duración de la actividad:**

3 semanas (15 sesiones).

**Precio:** 33 €



## ACTIVIDADES DE VERANO 2016

### NATACIÓN

Nº	LOCALIDAD	Fechas	Horarios	Grupos
1	AGUAVIVA	4 de JULIO / 22 de JULIO	10:30-14:30	4
2	BELMONTE DE S. JOSÉ	25 de JULIO / 12 de AGOSTO	12:15-13:15	1
3	BERGE	25 de JULIO / 12 de AGOSTO	17:00-18:00	1
4	CASTELSERÁS	4 de JULIO / 22 de JULIO	10:30-13:30	6
5	LA CODOÑERA	4 de JULIO / 22 de JULIO	12:30/13:30 13:30/14.30 16:00:17:00	3
6	LA GINEBROSA	25 de JULIO / 12 de AGOSTO	16:00-17:00	1
7	LA MATA DE L.O.	25 de JULIO / 12 de AGOSTO	16:00-19:00	3
8	MAS DE LAS MATAS	25 de JULIO / 12 de AGOSTO	10:30-13:30	6
9	SENO	25 de JULIO / 12 de AGOSTO	16:00-17:00	1
10	TORRECILLA	4 de JULIO / 22 de JULIO	16:00-17:00	1
11	TORREVELILLA	25 de JULIO / 12 de AGOSTO	17:00-18:00	1

# Diverrural

Esta actividad va dirigida a usuarios con edades comprendidas entre los 6 y los 12 años.

El objetivo principal es crear unas jornadas sociales, lúdico-deportivas y educativas .

La actividad se realizará con un mínimo de 4 y un máximo de 15 inscritos.

El máximo de inscritos se podría ampliar, en función de la disponibilidad de monitores.

Duración: 5 días / 2 horas diarias.

Precio: 6 €



## DIVERRURAL 2016

<i>MUNICIPIO</i>	<i>INICIO</i>	<i>FINAL</i>	<i>HORARIO</i>
GINEBROSA	4 de julio	8 de julio	11:00-13:00
TORRECILLA DE ALCAÑIZ	4 de julio	8 de julio	17:00-19:00
AGUAVIVA	11 de julio	15 de julio	11:00-13:00
MAS DE LAS MATAS	11 de julio	15 de julio	17:00-19:00
LA MATA DE LOS OLMOS	18 de julio	22 de julio	11:00-13:00
BERGE	18 de julio	22 de julio	17:00-19:00
TORREVELILLA	25 de julio	29 de julio	11:00-13:00
CANADA DE VERICH	25 de julio	29 de julio	17:00-19:00
LA CODONERA	1 de agosto	5 de agosto	11:00-13:00
SENO	1 de agosto	5 de agosto	17:00-19:00
CASTELSERAS	8 de agosto	12 de agosto	11:00-13:00
BELMONTE DE SAN JOSÉ	8 de agosto	12 de agosto	17:00-19:00



Esta actividad va dirigida a usuarios mayores de 12 años.

Su objetivo principal es desarrollar la condición física y capacidad aeróbica de los usuarios mediante ejercicios acuáticos coordinados con ritmos musicales.

El número máximo de alumnos por grupo se determinará en función de las dimensiones de las piscinas

Duración: 8 sesiones.

Precio:15 €

## ACTIVIDADES DE VERANO 2016

### AQUAGYM

Nº	LOCALIDAD	Fechas	Horarios	Dias
1	AGUAVIVA	25 de JULIO / 12 de AGOSTO	17:00-18:00	L-X-V
2	BERGE	25 de JULIO / 12 de AGOSTO	16:00-17:00	L-X-V
3	BELMONTE DE S.	Por determinar	Por determinar	
4	CASTELSERÁS	Por determinar	Por determinar	
5	LA CAÑADA DE V.	Por determinar	Por determinar	
6	LA CEROLLERA	Por determinar	Por determinar	
7	LA CODOÑERA	25 de JULIO / 12 de AGOSTO	16:00-17:00	L-X-V
8	LA MATA DE L.O.	Por determinar	Por determinar	
9	LOS OLMOS	25 de JULIO / 12 de AGOSTO	18:00-19:00	M-J
10	MAS DE LAS MATAS	4 de JULIO / 22 de JULIO	13:30-14:30	L-X-V
11	SENO	1ª quincena de agosto	17:00-18:00	M-J
12	TORRECILLA	4 de JULIO / 22 de JULIO	10:00-11:00 13:30-14:30	M-J-V
13	TORREVELILLA	Por determinar	Por determinar	

# Actividad física Tercera Edad

El objetivo de esta actividad es la mejora y mantenimiento de la condición física, al mismo tiempo que se sale de la rutina diaria en una época en la que tradicionalmente no se realiza mucha actividad física.

El número máximo de alumnos por grupo será de 15.

Duración: 8 sesiones.

Precio: 15 €



## ACTIVIDADES DE VERANO 2016

### ACTIVIDAD FÍSICA ADULTOS

Nº	LOCALIDAD	Fechas	Horarios	Dias
1	AGUAVIVA	Por determinar	Por determinar	
2	BERGE	Por determinar	Por determinar	
3	BELMONTE DE S.	4 de JULIO / 22 de JULIO	9:00-10:00	L-X-J
4	CASTELSERÁS	Por determinar	Por determinar	
5	LA CAÑADA DE V.	Por determinar	Por determinar	
6	LA CEROLLERA	Por determinar	Por determinar	
7	LA CODOÑERA	Por determinar	Por determinar	
8	LA GINEBROSA	Por determinar	Por determinar	
9	LA MATA DE L.O.	Por determinar	Por determinar	
10	LOS OLMOS	Por determinar	Por determinar	
11	MAS DE LAS MATAS	Por determinar	Por determinar	
12	SENO	1ª quincena de agosto	9:00 a 10:00	L-X-V
13	TORRECILLA	Por determinar	Por determinar	
14	TORREVELILLA	Por determinar	Por determinar	

# Otras Actividades VERANO 2016

**Día 23 de Julio**

**VII Salida Cicloturista “Senerica” en BTT de Seno.**

**Día 30 de Julio**

**V Marcha Senderista Nocturna de Mas de las Matas.**

**Día 5 de agosto**

**Carrera Popular de Castelserás.**

**Durante el verano el Servicio de Deportes de la Comarca organiza o colabora con los Ayuntamientos u otras entidades, en un buen número de actividades deportivas, dentro de los programas de las fiestas patronales, de las semanas culturales, y otras de carácter puntual de las que podréis tener más información a través de carteles y folletos en las localidades, de la página web de la comarca y de los canales habituales.**

**Algunas de estas actividades son:**

- Torneos de fútbol sala.
- Juegos tradicionales.
- Torneos de tenis.
- Carreras Pedestres
- Recorridos senderistas.
- Torneos de Voleibol.
- Competiciones de natación.
- Bicicleta de montaña.

.....



**Comarca del  
Bajo Aragón**



Comarca del  
**Bajo Aragón**

**COMARCA DEL BAJO ARAGÓN**  
**C/Mayor, nº 22 44600-ALCAÑIZ (Teruel)**  
**Tfno. 978834389 – FAX 978834387**  
**e-mail: [deportes@bajoaragon.es](mailto:deportes@bajoaragon.es)**  
**[www.bajoaragon.es](http://www.bajoaragon.es)**