

Actividades Deportivas Verano 2018

Comarca Bajo Aragón
C/Mayor nº 22
44600 Alcañiz (Teruel)
Teléfono: 978834389
Fax 978834387
deportes@bajoaragon.es
www.bajoaragon.es



Comarca del
Bajo Aragón

Normativa

1.- EL PLAZO LÍMITE DE INSCRIPCIÓN PARA LAS ACTIVIDADES DE VERANO SERÁ EL JUEVES 22 DE JUNIO DE 2018.

Una vez finalizado el plazo y cubierto el cupo para la realización de actividades sólo se admitirán nuevas inscripciones, en caso de que éstas no afecten al buen desarrollo de las clases.

2.-*Para formalizar la inscripción se deberá rellenar la ficha adjunta con todos los datos indicados, y entregarla, en el Ayuntamiento.*

3.- *El Ayuntamiento, informará a los usuarios de la realización o no de la actividad.*

4.- *Una vez confirmada la realización, de la actividad por parte del Ayuntamiento, se deberá realizar el pago de la cuota establecida, en la siguiente cuenta de la Comarca del Bajo Aragón:*

ES 83 3080 0008 1120 3529 3428 (Caja Rural)

Posteriormente, el primer día de clase, se entregará el justificante bancario al monitor de la actividad.

5.- *Todas las sesiones serán de 45 minutos.*

6.- *Los clases se han establecido, en su mayoría, en los mismos días y horas que el verano pasado. Para los grupos nuevos se estudiarán fechas y horarios.*

La Comarca se reserva el derecho de modificar los horarios propuestos para el buen desarrollo de la actividad.

7.- *El servicio de deportes no se verá obligado a recuperar las clases suspendidas por motivos ajenos a su funcionamiento.*

8.- *La Comarca del Bajo Aragón no se hace responsable de los daños físicos o morales que los usuarios se pudieran ocasionar con motivo de las actividades o sus desplazamientos.*

9.- *Si es necesario, se convocarán reuniones informativas en cada localidad para tratar la organización de las actividades.*

10.-*Para cualquier duda o aclaración consultar con el Servicio de Deportes de la Comarca del Bajo Aragón al 978834389.*

Natación

Objetivo: Adquirir y desarrollar los principios básicos de la natación en sus diferentes estilos y niveles.

Esta actividad va dirigida a usuarios con una edad mínima de 4 años. Otras edades consultar.

El número máximo de alumnos por grupo será de 10.

Se estudiará el número mínimo de inscritos para la realización del curso.

No se recuperarán las horas que no se puedan realizar por motivos ajenos a la Comarca.

Duración de la actividad:

3 semanas (15 sesiones).

Precio: 36 €



ACTIVIDADES DE VERANO 2018

NATACIÓN

Nº	LOCALIDAD	Fechas	Horarios	Grupos
1	AGUAVIVA	2 de JULIO / 20 de JULIO	10:30-14:30	4
2	BELMONTE DE S. JOSÉ	23 de JULIO / 10 de AGOSTO	12:30-13:30	2
3	BERGE	23 de JULIO / 10 de AGOSTO	16:00-17:00	1
4	CASTELSERÁS	2 de JULIO / 20 de JULIO	10:30-13:30	6
5	LA CODOÑERA	2 de JULIO / 20 de JULIO	12:30/13:30 16:45/17:45	2
6	LA GINEBROSA	2 de JULIO / 20 de JULIO	16:30-17:30	1
7	LA MATA DE L.O.	23 de JULIO / 10 de AGOSTO	16:00-18:00	3
8	LOS OLMOS	23 de JULIO / 10 de AGOSTO	18:00-19:00	1
9	MAS DE LAS MATAS	23 de JULIO / 10 de AGOSTO	10:30-13:30 19:30/20:30	6
10	SENO	23 de JULIO / 10 de AGOSTO	16:00-17:00	1
11	TORRECILLA	2 de JULIO / 20 de JULIO	16:00-17:00	1
12	TORREVELILLA	23 de JULIO / 10 de AGOSTO	16:00-17:00	2

Diverrural

Esta actividad va dirigida a usuarios con edades comprendidas entre los 6 y los 12 años.

El objetivo principal es crear unas jornadas sociales, lúdico-deportivas y educativas .

La actividad se realizará con un mínimo de 4 y un máximo de 15 inscritos.

El máximo de inscritos se podría ampliar, en función de la disponibilidad de monitores.

Duración: 5 días / 2 horas diarias.

Precio: 10 €



ACTIVIDADES DE VERANO 2018

Diverrural

Nº	LOCALIDAD	Fechas	Horarios	Días
1	AGUAVIVA	23 de JULIO / 27 de JULIO	10:00 a 12:00	
2	BERGE	16 de JULIO / 20 de JULIO	11:00 a 13:00	
3	BELMONTE DE S.	6 de AGOSTO / 10 de AGOSTO	17:30 a 19:30	
4	CASTELSERÁS	6 de AGOSTO / 10 de AGOSTO	10:00 a 12:00	
5	LA CEROLLERA	6 de AGOSTO / 10 de AGOSTO	17:00 a 19:00	
6	LA CODOÑERA	30 de JULIO / 3 de AGOSTO	11:00 a 13:00	
7	LA GINEBROSA	3 de JULIO / 7 de JULIO	11:00 a 13:00	
8	LA MATA DE L.O.	9 de JULIO / 13 de JULIO	17:30 a 18:30	
9	LOS OLMOS	Por determinar	Por determinar	
10	MAS DE LAS MATAS	25 de JUNIO / 29 de JUNIO	11:00 a 13:00	
11	SENO	30 de JULIO / 3 de AGOSTO	17:00 a 19:00	
12	TORRECILLA	23 de JULIO / 27 de JULIO	17:30 a 19:30	
13	TORREVELILLA	23 de JULIO / 27 de JULIO	11:00 a 13:00	



Esta actividad va dirigida a usuarios mayores de 12 años. Su objetivo principal es desarrollar la condición física y capacidad aeróbica de los usuarios mediante ejercicios acuáticos coordinados con ritmos musicales.

El número máximo de alumnos por grupo se determinará en función de las dimensiones de las piscinas

Duración: 8 sesiones.

Precio:16 €.

ACTIVIDADES DE VERANO 2018

AQUAGYM

Nº	LOCALIDAD	Fechas	Horarios	Dias
1	AGUAVIVA	Por determinar	Por determinar	L-X-V
2	BERGE	23 de JULIO / 10 de AGOSTO	L/X/V 17:00-18:00	L-X-V
3	BELMONTE DE S.	Por determinar	Por determinar	
4	CASTELSERÁS	Por determinar	Por determinar	
5	LA CEROLLERA	Por determinar	Por determinar	
6	LA CODOÑERA	23 de JULIO / 10 de AGOSTO	L/X/V 16:00-17:00	L-X-V
7	LA GINEBROSA	2 de JULIO / 20 de JULIO	L/X/V 17:30-18:30	L-X-V
8	LA MATA DE L.O.	2 de JULIO / 20 de JULIO	L/X/V 18:00-19:00	L-X-V
9	LOS OLMOS	23 de JULIO / 10 de AGOSTO	L/X/V 18:30-19:30	
10	MAS DE LAS MATAS	2 de JULIO / 20 de JULIO	L/X/V 13:30-14:30	L-X-V
11	SENO	23 de JULIO / 10 de AGOSTO	M/J 17:15-18:15	M-J
12	TORRECILLA	2 de JULIO / 20 de JULIO	M/J/V 10:00-11:00 M/X/V 13:30-14:30	M-J-V
13	TORREVELILLA	Por determinar	Por determinar	

Actividad física Tercera Edad

El objetivo de esta actividad es la mejora y mantenimiento de la condición física, al mismo tiempo que se sale de la rutina diaria en una época en la que tradicionalmente no se realiza mucha actividad física.

El número máximo de alumnos por grupo será de 15.

Duración: 8 sesiones.

Precio: 16 €



ACTIVIDADES DE VERANO 2018

ACTIVIDAD FÍSICA ADULTOS

Nº	LOCALIDAD	Fechas	Horarios	Días
1	AGUAVIVA	Por determinar	Por determinar	
2	BERGE	Por determinar	Por determinar	
3	BELMONTE DE S.	2 de JULIO / 20 de JULIO	L/X/V 9:00-10:00	L-X-J
4	CASTELSERÁS	Por determinar	Por determinar	
5	LA CEROLLERA	Por determinar	Por determinar	
6	LA CODOÑERA	Por determinar	Por determinar	
7	LA GINEBROSA	Por determinar	Por determinar	
8	LA MATA DE L.O.	Por determinar	Por determinar	
9	LOS OLMOS	Por determinar	Por determinar	
10	MAS DE LAS MATAS	Por determinar	Por determinar	
11	SENO	1ª quincena de agosto	9:00 a 10:00	L-X-V
12	TORRECILLA	Por determinar	Por determinar	
13	TORREVELILLA	Por determinar	Por determinar	

Otras Actividades **VERANO 2018**

Día 21 de Julio

VII Salida Cicloturista “Senerica” en BTT de Seno.

Día 28 de Julio

VI Marcha Senderista Nocturna de Mas de las Matas.

Día 3 de agosto

Carrera Popular de Castelserás.

Durante el verano el Servicio de Deportes de la Comarca organiza o colabora con los Ayuntamientos u otras entidades, en un buen número de actividades deportivas, dentro de los programas de las fiestas patronales, de las semanas culturales, y otras de carácter puntual de las que podréis tener más información a través de carteles y folletos en las localidades, de la página web de la comarca y de los canales habituales.

Algunas de estas actividades son:

- Torneos de fútbol sala.
- Juegos tradicionales.
- Torneos de tenis.
- Carreras Pedestres
- Torneos de Padel
- Recorridos senderistas.
- Torneos de Voleibol.
- Torneos de Tenis de Mesa
- Bicicleta de montaña.
-



**Comarca del
Bajo Aragón**



Comarca del
Bajo Aragón

COMARCA DEL BAJO ARAGÓN
C/Mayor, nº 22 44600-ALCAÑIZ (Teruel)
Tfno. 978834389 – FAX 978834387
e-mail: deportes@bajoaragon.es
www.bajoaragon.es