

# Actividades Deportivas 2021-2022

Localidad	Actividad	Dias	Horas	Instalación
-----------	-----------	------	-------	-------------

## Aguaviva

Escolares	Predeporte/Multideporte/ Fútbol Sala	Miércoles	16:45-17:45	Pista Colegio
		Jueves	17:30-18:30	
Adultos	Pilates	Miércoles	19:15-20:00	Sala Fitness
		Viernes	19:15-20:00	
	Actividad Física para mayores	Lunes	11:00-12:00	Casa del Cura
		Miércoles	11:00-12:00	

## Belmonte de San José

Adultos	Predeporte	Lunes	16:00 -16:45	Pabellón
		Miércoles	16:00 -16:45	
	Actividad Física para mayores	Lunes	11:15 -12:15	Pabellón
		Miércoles	11:15 -12:15	

## Berge

Escolares	Multideporte	Lunes	17:00-18:00	Pabellón
		Miércoles	18:15-19:15	
Adultos	Gimnasia de Mantenimiento	Lunes	16:00 -17:00	Pabellón
		Jueves	16:00 -17:00	
	Pilates	Martes	20:15 -21:00	Horno
		Jueves	20:15 -21:00	

## Castelserás

Escolares	Escuelas Polidep. Atletismo	Lunes	17:30 -18:30	Pabellón
		Viernes	17:45 -18:45	
	Fútbol Sala	Martes	18:30 -19:30	Pabellón
		Jueves	18:30 -19:30	
	Predeporte	Martes	17:30 -18:15	Pabellón
		Jueves	17:30 -18:15	
	Multideporte 1 (2013-2015)	Lunes	16:30 -17:30	Pabellón
		Miércoles	16:30 -17:30	
	Multideporte 2 (2008-2012)	Lunes	17:30 -18:30	Pabellón
		Miércoles	17:30 -18:30	
Adultos	Mantenimiento	Lunes	9:45 -10:45	Sala Carmen Valero
		Miércoles	9:45 -10:45	
	Pilates	Lunes	20:00-20:45	Sala Carmen Valero
		Miércoles	20:00-20:45	
	Actividad Física para mayores	Miércoles	10:45-11:45	Sala Carmen Valero
		Viernes	10:45-11:45	

**Foz Calanda**

Adultos	Mantenimiento	Lunes	19:15 -20:15	Salón Cultural
		Miércoles	19:30 -20:30	

**La Codoñera**

Escolares	Predeporte	Martes	18:00-18:45	Pabellón
		Jueves	18:00-18:45	

Adultos	Pilates	Lunes	20:00 -20:45	Pabellón
		Miércoles	20:00 -20:45	
	Actividad Física con soporte musical	Lunes	19:00 -20:00	Pabellón
		Miércoles	19:00 -20:00	

**La Ginebrosa**

Escolares	Multideporte	Miércoles	16:45-17:45	Salón / Frontón
		Viernes	17:45-18:45	

Adultos	Actividad Física para mayores	Lunes	11:00-12:00	Salón
		Jueves	11:00-12:00	
	Actividad Física con soporte musical	Lunes	18:45 -19:45	Salón
		Viernes	19:00 -20:00	

**La Mata de los Olmos**

Escolares	Predeporte	Lunes	17:30-18:30	Pabellón
		Miércoles	17:30-18:30	
	Fútbol Sala	Lunes	16:30-17:30	Pabellón
		Martes	16:30-17:30	

Adultos	Pilates	Lunes	18:30 -19:15	Pabellón
		Miércoles	18:30 -19:15	

**Los Olmos**

Escolares	Multideporte	Martes	16:00 -17:00	Colegio
		Viernes	16:00 -17:00	

Adultos	Gimnasia de Mantenimiento	Lunes	9:30 -10:30	Colegio
		Miércoles	9:30 -10:30	

**Mas de las Matas**

Escolares	Fútbol Sala Benjamín	Martes	16:30 -17:30	Pabellón
		Jueves	16:30 -17:30	
	Fútbol Sala Alevín	Martes	18:45 -19:45	Pabellón
		Jueves	18:45 -19:45	
	Fútbol Sala Cadete	Lunes	17:30 -18:30	Pabellón
		Miércoles	18:00-19:00	
Predeporte		Lunes	16:45-17:30	Pabellón
		Miércoles	16:45-17:30	
Multideporte 1 (2015)		Martes	17:30-18:30	Pabellón
		Jueves	17:30-18:30	
Multideporte 2 (2014 y anter.)		Martes	18:30-19:30	Pabellón
		Jueves	18:30-19:30	

Adultos	Actividad Física con soporte musical	Martes	20:00-21:00	Pabellón
		Jueves	20:00-21:00	
	Pilates	Lunes	18:00-18:45	Centro Día Abajo
		Miércoles	17:30-18:15	
Gimnasia de Mantenimiento		Martes	9:30-10:30	Centro Día Arriba
		Viernes	9:30-10:30	
Actividad Física para mayores		Martes	10:30-11:30	Centro Día Abajo
		Viernes	10:30-11:30	
Preparación Física Adultos		Lunes	20:00-21:00	Pabellón
		Miércoles	20:30-21:30	

**Seno**

Adultos	Actividad Física para mayores	Lunes	15:30-16:15	Trinquete
		Miércoles	15:30-16:15	

**Torrecilla de Alcañiz**

Escolares	Actividad con Soporte Musical	Martes	16:45-17:45	Salón Cultural
		Jueves	16:45-17:45	

Adultos	Pilates	Lunes	19:00 -20:00	Salón Cultural
		Miércoles	19:00 -20:00	
	Actividad Física para mayores	Miércoles	9:30 -10:15	Salón Cultural
		Viernes	9:30 -10:15	

**Torrevelilla**

Escolares	Predeporte	Miércoles	15:30-16:15	Pabellón
		Viernes	16:30-17:15	

Adultos	Actividad Física para mayores	Lunes	10:00-11:00	Piscinas
		Jueves	10:00-11:00	
	Pilates	Martes	19:45-20:30	Sala Gimnasio
		Jueves	19:45-20:30	