

# Actividades Deportivas



## Verano 2022

**Comarca Bajo Aragón**  
**C/Mayor nº 22**  
**44600 Alcañiz (Teruel)**  
**Teléfono: 669735247**  
**Fax 978834387**  
**[deportes@bajoaragon.es](mailto:deportes@bajoaragon.es)**  
**[www.bajoaragon.es](http://www.bajoaragon.es)**



Comarca del  
**Bajo Aragón**

# Normativa Inscripción

1.- La difusión de la información de las actividades se realizará a través de internet y de las redes sociales.

## 2.-EL PLAZO LÍMITE DE INSCRIPCIÓN PARA LAS ACTIVIDADES DE VERANO, SERÁ EL VIERNES 24 DE JUNIO DE 2022.

*Una vez finalizado el plazo y cubierto el cupo para la realización de actividades sólo se admitirán nuevas inscripciones, en caso de que éstas no afecten al buen desarrollo de las clases.*

### **UNA VEZ INICIADA LA ACTIVIDAD, NO SE ADMITIRÁ NINGUNA INCORPORACIÓN**

3.-Para formalizar la inscripción se deberá rellenar la ficha adjunta con todos los datos indicados, y enviarla por correo electrónico a la dirección:

***deportes@bajoaragon.es***

O por whatsapp al teléfono 669735247, enviando la hoja de inscripción ó los siguientes datos:

*Nombre y apellidos / Actividad / Teléfono / Localidad*

4.- El servicio de deportes informará a los usuarios de la realización o no de la actividad.

5.- Una vez confirmada la realización, de la actividad se deberá realizar el pago de la cuota establecida, en la siguiente cuenta de la Comarca del Bajo Aragón:

**ES83 3080 0008 1120 3529 3428 (Caja Rural)**

6.- Todas las sesiones serán de 45 minutos.

7.- La Comarca se reserva el derecho de modificar los horarios propuestos para el buen desarrollo de la actividad.

8.- Las actividades programadas en el folleto, son las realizadas el verano anterior. Se podrá crear nuevos grupos, si hay inscripción, en función de la disponibilidad de personal, por parte de la comarca

9.- El servicio de deportes no se verá obligado a recuperar las clases suspendidas por motivos ajenos a su funcionamiento.

10.- La Comarca del Bajo Aragón no se hace responsable de los daños físicos o morales que los usuarios se pudieran ocasionar con motivo de las actividades o sus desplazamientos.

11.-Para cualquier duda o aclaración consultar con el Servicio de Deportes de la Comarca del Bajo Aragón al 669735247.

# Natación

Objetivo: Adquirir y desarrollar los principios básicos de la natación en sus diferentes estilos y niveles.

**La actividad va dirigida a l@s nacid@s en el año 2018 y anteriores.**

**El número máximo de alumn@s por grupo será de 10.**

Se estudiará el número mínimo de inscritos para la realización del curso.

No se recuperarán las horas que no se puedan realizar por motivos ajenos a la Comarca.

**Duración de la actividad:**

**En función del número de grupos de inscripción.**

**(En base a 15 sesiones)**



**Precio: 36 €**

# Aquagym

Su objetivo principal es desarrollar la condición física y capacidad aeróbica de los usuarios mediante ejercicios acuáticos coordinados con ritmos musicales.

La edad mínima para inscribirse se establece en l@s nacid@s a en el año 2009 y anteriores.

Se estudiará el número mínimo de inscritos para la realización del curso.

**Duración de la actividad:**

**En función del número de grupos de inscripción.**

**(En base a 8 sesiones)**



**Precio: 16 €**

# Diverrural

Inicialmente el planteamiento es igual al de otros años son 10 horas de actividad durante 5 días consecutivos.

Se realizan distintas disciplinas incluidas las acuáticas. Se podría variar el formato y las horas en función de la disponibilidad de personal y el número de localidades que demanden actividad.

**Los grupos serán de un máximo de 10 escolares** y la edad de inscripción es de 6 a 12 años (nacidos entre 2011 y 2017).

**Duración: 5 días / 2 horas diarias.**

**Precio: 10 €**



## Actividad Física/Mantenimiento Adultos

Objetivos:

- Mejora y mantenimiento de la condición física general.
- Mejora de las capacidades físicas.
- Mejora de la capacidad motora.
- Mejora de la coordinación.
- Mejora de la calidad de vida.

**Duración de la actividad:**

**En función del número grupos de inscripción.**

**(En base a 8 sesiones)**

**Precio: 16 €**



# Actividades y Horarios

## Mas de las Matas

| ACTIVIDAD                         | FECHAS                    | DÍAS               | HORARIO                        |
|-----------------------------------|---------------------------|--------------------|--------------------------------|
| NATACIÓN                          | 25 de julio<br>(2º Turno) | Lunes a<br>Viernes | 10:30 a 14:30<br>19:30 a 20:15 |
| DIVERRURAL                        | 25 al 29 de julio         | Lunes a<br>Viernes | 17:30 a 19:30                  |
| AQUAGYM                           | 4 de julio<br>(1º Turno)  | L/X/V<br>M/J       | 19:30 a 20:15                  |
| ACTIVIDAD FÍSICA<br>MANTENIMIENTO | Por determinar            |                    |                                |

## La Ginebrosa

| ACTIVIDAD                         | FECHAS                   | DÍAS | HORARIO       |
|-----------------------------------|--------------------------|------|---------------|
| NATACIÓN                          | Por determinar           |      |               |
| AQUAGYM                           | Por determinar           |      |               |
| DIVERRURAL                        | 4 de julio<br>(1º Turno) | M/J  | 18:30 a 19:15 |
| ACTIVIDAD FÍSICA<br>MANTENIMIENTO | Por determinar           |      |               |

# Castelserás

| ACTIVIDAD                         | FECHAS                    | DÍAS               | HORARIO       |
|-----------------------------------|---------------------------|--------------------|---------------|
| NATACIÓN                          | 4 de julio<br>(1º Turno)  | Lunes a<br>Viernes | 10:30 a 14:30 |
| DIVERRURAL                        | 8 al 12 de agosto         | Lunes a<br>Viernes | 10:30 a 12:30 |
| AQUAGYM                           | 25 de julio<br>(2º Turno) | L/X/V              | 10:15 a 11:00 |
| ACTIVIDAD FÍSICA<br>MANTENIMIENTO | Por determinar            |                    |               |

# Berge

| ACTIVIDAD                         | FECHAS                    | DÍAS               | HORARIO       |
|-----------------------------------|---------------------------|--------------------|---------------|
| NATACIÓN                          | 25 julio<br>(2º Turno)    | Lunes a<br>Viernes | 17:15 A 19:30 |
| AQUAGYM                           | 25 julio<br>(2º Turno)    | L/X/V              | 16:15 a 17:00 |
| DIVERRURAL                        | 25 de julio<br>(2º Turno) | Lunes a<br>Viernes | 10:30 a 12:30 |
| ACTIVIDAD FÍSICA<br>MANTENIMIENTO | Por determinar            |                    |               |

# Aguaviva

| ACTIVIDAD                         | FECHAS                   | DÍA                | HORARIO       |
|-----------------------------------|--------------------------|--------------------|---------------|
| NATACIÓN                          | 4 de julio<br>(1º Turno) | Lunes a<br>Viernes | 10:30 a 13:30 |
| DIVERRURAL                        | Por determinar           |                    |               |
| AQUAGYM                           | Por determinar           |                    |               |
| ACTIVIDAD FÍSICA<br>MANTENIMIENTO | Por determinar           |                    |               |

# La Mata de los Olmos

| ACTIVIDAD                         | FECHAS                   | DÍAS               | HORARIO       |
|-----------------------------------|--------------------------|--------------------|---------------|
| NATACIÓN                          | 25 julio<br>(2º Turno)   | Lunes a<br>Viernes | 17:15 A 19:30 |
| AQUAGYM                           | Por determinar           |                    |               |
| DIVERRURAL                        | 4 de julio<br>(1º Turno) | Lunes a<br>Viernes | 10:30 a 12:30 |
| ACTIVIDAD FÍSICA<br>MANTENIMIENTO | Por determinar           |                    |               |

# Los Olmos

| ACTIVIDAD                         | FECHAS                   | DÍA                | HORARIO       |
|-----------------------------------|--------------------------|--------------------|---------------|
| NATACIÓN                          | 4 de julio<br>(1º Turno) | Lunes a<br>Viernes | 16:00 a 16:45 |
| DIVERRURAL                        | Por determinar           |                    |               |
| AQUAGYM                           | Por determinar           |                    |               |
| ACTIVIDAD FÍSICA<br>MANTENIMIENTO | Por determinar           |                    |               |

# Belmonte de San José

| ACTIVIDAD                         | FECHAS                 | DÍAS               | HORARIO       |
|-----------------------------------|------------------------|--------------------|---------------|
| NATACIÓN                          | 25 julio<br>(2º Turno) | Lunes a<br>Viernes | 11:45 a 12:45 |
| AQUAGYM                           | Por determinar         |                    |               |
| DIVERRURAL                        | Por determinar         |                    |               |
| ACTIVIDAD FÍSICA<br>MANTENIMIENTO | 25 julio<br>(2º Turno) | Lunes a<br>Viernes | 9:00 a 9:45   |



# La Codoñera

| ACTIVIDAD                         | FECHAS                   | DÍAS               | HORARIO       |
|-----------------------------------|--------------------------|--------------------|---------------|
| NATACIÓN                          | 4 de julio<br>(1º Turno) | Lunes a<br>Viernes | 11:45 a 13:45 |
| DIVERRURAL                        | 1 al 5 de agosto         | Lunes a<br>Viernes | 10:30 a 12:30 |
| AQUAGYM                           | 4 de julio<br>(1º Turno) | L/X/V              | 13:45 a 14:45 |
| ACTIVIDAD FÍSICA<br>MANTENIMIENTO | Por determinar           |                    |               |

# Torrevelilla

| ACTIVIDAD                         | FECHAS                   | DÍAS               | HORARIO       |
|-----------------------------------|--------------------------|--------------------|---------------|
| NATACIÓN                          | 4 de julio<br>(1º Turno) | Lunes a<br>Viernes | 17:00 a 17:45 |
| DIVERRURAL                        | 18 al 22 de julio        | Lunes a<br>Viernes | 10:30 a 12:30 |
| AQUAGYM                           | 4 de julio<br>(1º Turno) | L/X/V              | 18:00 a 18:45 |
| ACTIVIDAD FÍSICA<br>MANTENIMIENTO | Por determinar           |                    |               |

# Seno

| ACTIVIDAD                         | FECHAS                 | DÍAS               | HORARIO       |
|-----------------------------------|------------------------|--------------------|---------------|
| NATACIÓN                          | 25 julio<br>(2º Turno) | Lunes a<br>Viernes | 18:00 a 18:45 |
| DIVERRURAL                        | 8 al 12 agosto         | Lunes a<br>Viernes | 10:30 a 12:30 |
| AQUAGYM                           | 25 julio<br>(2º Turno) | L/X/V              | 17:00 a 17:45 |
| ACTIVIDAD FÍSICA<br>MANTENIMIENTO | 25 julio<br>(2º Turno) | L/X/V              | 9:00 a 9:45   |

# Torrecilla de Alcañiz

| ACTIVIDAD                         | FECHAS                                    | DÍAS               | HORARIO                        |
|-----------------------------------|---|--------------------|--------------------------------|
| NATACIÓN                          | 4 julio<br>(1º Turno)                     | Lunes a<br>Viernes | 16:15 a 17:00                  |
| DIVERRURAL                        | 27 julio a<br>16 agosto                   | Lunes a<br>Viernes | 18:00 a 20:00                  |
| AQUAGYM                           | 4 julio (1º Turno)<br>25 julio (2º Turno) | L/X/V<br>L/X/V     | 13:45 a 14:00<br>10:15 a 11:00 |
| ACTIVIDAD FÍSICA<br>MANTENIMIENTO | Por determinar                            |                    |                                |

# Foz Calanda

| ACTIVIDAD                         | FECHAS                   | DÍAS               | HORARIO       |
|-----------------------------------|--------------------------|--------------------|---------------|
| NATACIÓN                          | 4 de julio<br>(1º Turno) | Lunes a<br>Viernes | 17:45 a 18:30 |
| DIVERRURAL                        | Por determinar           |                    |               |
| AQUAGYM                           | 4 de julio<br>(1º Turno) | M/J                | 18:45 a 19:30 |
| ACTIVIDAD FÍSICA<br>MANTENIMIENTO | Por determinar           |                    |               |

\* Los horarios podrán sufrir alguna modificación, para el buen desarrollo de las actividades.

Cualquier modificación, se comunicará previamente  
Se estudiarán también las propuestas de cambio..

\*\* En las actividades que están por determinar, se pondrá el horario posteriormente, una vez confirmada la inscripción.

\*\*\* Las actividades que comienzan el 2º turno, a partir del 25 de julio, podrían variar su inicio en función de los días de actividades programados.

# Otras actividades

Los objetivos son:

- Conocimiento del entorno.
- Práctica deportiva en el medio natural.
- Potenciar la actividad durante el verano..

Torneos deportivos.

- Senderismo.
- Recorridos en BTT.
- ...

De manera puntual, y siempre en función de la disponibilidad de personal se organizarán otras actividades tanto los fines de semana, como durante la semana.

Se establecerán unos grupos de edad para cada evento.



Comarca del  
Bajo Aragón

**COMARCA DEL BAJO ARAGÓN**  
**C/Mayor, nº 22 44600-ALCAÑIZ (Teruel)**  
**Tfno. 669735247 – FAX 978834387**  
**e-mail: deportes@bajoaragon.es**  
**www.bajoaragon.es**