Actividades Deportivas

2022-2023

Comarca del Bajo Aragón

Comarca del Bajo Aragón
C/Mayor nº 22
44600 Alcañiz (Teruel)
Telefono: 669735247
deportes@bajoaragon.es
www.bajoaragon.es

Normativa

1º La Comarca del Bajo Aragón tiene previsto el comienzo de las actividades el LUNES 10 DE OCTUBRE de 2022, y su finalización el día VIERNES 10 DE JUNIO de 2023 siguiendo el calendario escolar para su realización. Serán así pues 8 meses de actividad.
(Estamos a la espera de la construcción de una nueva aplicación para la gestión del servicio de deportes, incluidas las inscripciones, lo que podría demorar la fecha de inicio de las actividades).

2º Todas las actividades se ofertan para todas las localidades.
Los horarios de las actividades están incluidos en el presente folleto informativo y son muy similares a los del año anterior. En las localidades donde no había grupos de actividad, se estudiarán los horarios en función de las inscripciones y horas disponibles.
La Comarca se reserva el derecho de modificar los horarios, antes del inicio del curso o durante el mismo, para el buen desarrollo de las clases.

3º Se abrirá el periodo de inscripción el VIERNES 23 DE SEPTIEMBRE, finalizando el DOMINGO 2 DE OCTUBRE. y para formalizarla se deberá realizar a través del enlace:

https://bajoaragon.es/deportes/inscripciones/

Para las personas que no tengan acceso a internet, se habilitarán unos días y horas en cada localidad para realizar la inscripción.

(Para cualquier duda o aclaración, ponerse en contacto con el servicio de deportes en el teléfono 669735247).

IMPORTANTE: SÓLO SE ADMITIRÁN INSCRIPCIONES FUERA DEL PLAZO MARCADO SI HAY GRUPO DE ACTIVIDAD, O SI LOS GRUPOS NO ESTÁN COMPLETOS.

4º El pago de las actividades se realizará EN UNA ÚNICA CUOTA, que se abonará mediante recibo a través, de una entidad bancaria.

Si los inscritos se dan de baja una vez pasadas las cuotas no se devolverá el dinero.

5º En el articulo 44 del Reglamento del Servicio de Deportes, se establecen unos grupos mínimos para cada actividad. Si a lo largo del curso la asistencia descendiera por debajo de ese cupo, la Comarca estudiaría la viabilidad de la misma.

Artículo 44.- *Para iniciar una actividad deportiva programada o mantenerla en el tiempo, en el caso de actividades continuadas, será necesario contar con una inscripción mínima:*

En municipios de menos de 250 habitantes 3 personas por grupo,
si el Ayuntamiento lo solicita expresamente.
En municipios de 250 a 500 habitantes, 5 personas por grupo
En municipios de mas de 500 habitantes 8 personas por grupo.

6º **Las bajas deberán realizarse también, a través de la web de la comarca: wwww.bajoaragon.es/deportes/.**

7º No se recuperarán las horas que no se puedan realizar por motivos ajenos a la Comarca, Y TODAS LAS HORAS SE RECUPERARÁN AL FINAL DE CURSO.

8º **BONIFICACIONES**

- Bonificaciones seg ún el número de miembros de la unidad familiar:
  * Bonificación del 25% por familia numerosa. (Es obligatorio presentar el carné o libro de familia numerosa debidamente compulsado).

- Bonificaciones según la edad:
  * Bonificación del 25% por las/los mayores de 65 años (se aplicará a las personas que cumplan esa edad en el año del inicio del curso deportivo).
  Para justificar la edad, deberán presentar el DNI o documento identificativo, debidamente compulsado).

(Estas bonificaciones no son acumulables, y la bonificación máxima será del 25 %).

9º **EXENCIONES**

Estarán exentas de pago las personas inscritas en las actividades deportivas, que sean usuarias del los Servicios Sociales Comarcales, a propuesta razonada de los técnicos de los mismos y previo informe.

10º Las actividades se llevarán a cabo en función de las disponibilidad de los monitores, según los presupuestos de la Comarca del Bajo Aragón y la legislación sanitaria vigente.

Para cualquier duda o aclaración podéis poneros en contacto con:

COMARCA DEL BAJO ARAGÓN
C/Mayor, nº 22
44600-ALCAÑIZ (Teruel)
Tfno. 978834389 – FAX 978834387
e-mail: deportes@bajoaragon.es
www.bajoaragon.es

Actividades Escolares

Escuelas Deportivas

Fútbol Sala

OBJETIVOS:

- Iniciación a la práctica del fútbol sala.
- Desarrollo de las capacidades físicas y técnicas.
- Iniciación al trabajo de grupo.
- Aprendizaje de la técnica a través del entrenamiento con ejercicios adaptados a las distintas edades.
- Introducción de nociones de táctica de equipo.
- Iniciación a la competición como complemento, y parte de la educación deportiva.

EDADES: Nacidos entre 2007 y 2015.
(Otras edades consultar)
(También para adultos. Consultar precios)

PRECIO: 48€ por curso

PERIODICIDAD:
Dos entrenamientos a la semana.

CARACTERÍSTICAS:

- Entrenamiento con monitor titulado.
- Opcional:
  Participación en la competición de Juegos Escolares,(siempre que el número de equipos lo permita y en función de la edad establecida en las bases generales).

Otros deportes

Predeporte

OBJETIVOS:

- Iniciación a la práctica deportiva a través de juegos y actividades psicomotrices.
- Iniciación al trabajo en grupo.

EDADES: Nacidos entre los años 2016 y 2018.
CUOTA: 48€ por curso
PERIODICIDAD: Dos clases de 45´a la semana.
CARACTERÍSTICAS: Entrenamiento con monitor titulado.

OBSERVACIONES: Otras edades de las establecidas, consultar.

Multideporte

OBJETIVOS:

- Ofertar la posibilidad de realizar una práctica deportiva variada.
- Conocimiento de los distintos deportes.
- Iniciación a la práctica deportiva de los escolares a los que no les gusta una disciplina concreta.
- Los objetivos específicos de cada uno de los deportes.

EDADES: Nacidos entre 2008 y 2015.
CUOTA: 48 € por curso.
PERIODICIDAD: Dos sesiones por semana.
CARACTERÍSTICAS:

- Entrenamiento con monitor titulado.
- Se practicarán los siguientes deportes:
  - Atletismo.
  - Deportes de raqueta.
  - Deportes colectivos.
  - Aerobic Infantil.
  - .....

Escuelas Polideportivas (Atletismo)

OBJETIVOS:

- Iniciación en la práctica de este deporte
- Desarrollo de las capacidades físicas y técnicas.
- Participación en pruebas deportivas.

EDADES: Nacidos entre 2008 y 2015.
(También para adultos. Consultar precio).

CUOTA: 48 € por curso.
PERIODICIDAD: Dos sesiones a la semana.

OBSERVACIONES: Los horarios se marcarán en función de las inscripciones realizadas en las localidades.

Actividad dirigida con soporte musical infantil

OBJETIVOS:

Potenciar el desarrollo psicomotriz a través del juego, el baile y las coreografías. Se podrá combinar con sesiones de fitness.

EDADES: Nacidos entre 2008 y 2015.
CUOTA: 48 € por curso.
PERIODICIDAD: Dos sesiones semanales.

JUEGOS DEPORTIVOS
EN EDAD ESCOLAR DE ARAGON

XXXIX JUEGOS DEPORTIVOS EN EDAD ESCOLAR DE ARAGON

Un año más la competición deportiva se desarrolla a través de los Juegos Escolares organizados por la Dirección General de Deportes del Gobierno de Aragón. Este año, las categorías se configuran de la siguiente manera:

Cadete: Nacidos/as en 2007 Y 2008; 4.º y 3.º de ESO.
Infantil: Nacidos/as en 2009 y 2010; 2.º y 1.º de ESO.
Alevín: Nacidos/as en 2011 y 2012; 6.º y 5.º de Primaria.
Benjamín: Nacidos/as en 2013 y 2014; 4.º y 3.º de Primaria.
Iniciación: Nacidos/as en 2015 y 2016; 2.º y 1.º de Primaria.
Preiniciación: Nacidos/as en 2017; 1.º de Primaria.

El calendario de competición se concretará en función de las inscripciones realizadas por parte de los equipos o participantes individuales. La competición vendrá marcada por la Dirección General del Deportes del Gobierno de Aragón, en función de las bases específicas de cada disciplina.

La competición, se realizará atendiendo a la legislación sanitaria aprobada en cada momento.

Más información: http://deporteescolar.aragon.es

Horarios actividades escolares 2022-2023

HORARIO ACTIVIDADES PARA ESCOLARES 2022/2023

	LOCALIDADES	PREDEPORTE	MULTIDEPORTE	FÚTBOL SALA	EE PP ATLETISMO	AERÓBIC INFANTIL
1	AGUAVIVA		Miércoles :16:45-17:45 Viernes 17:45-18-45			
2	BELMONTE	Lunes :16:15-17:00 Jueves :16:00-16:45				
3	BERGE		Lunes :17:00-18:00 Miércoles :18:15-19:15			
4	CASTELSERÁS	Martes :17:30 – 18:15 Jueves :17:30-18:15	Lunes :16:30-18:30 (2) Miércoles :16:30-18:30(2)	Martes :18:30 – 19:30 Jueves :18:00 – 19:00	Lunes: 17:30-18:30 Viernes: 17:30-18:30	
5	LA CODOÑERA		Martes :18:30 – 19:30 Jueves :18:30 – 19:30			
6	LA GINEBROSA		Martes :17:30 – 18:30 Jueves :17:30 – 18:30			
7	LA MATA DE L.		Lunes :17:30-18:30 Miércoles :17:30-18:30	Lunes :16:30-17:30 Miércoles :16:30-17:30		
8	LOS OLMOS		Martes: 16:00-17:00 Viernes: 16:00-17:00			
9	MAS MATAS	Lunes :16:45 – 17:30 Jueves :16:45 – 17:30	Martes :17:30 - 18:30 Jueves :17:30 - 19:30 (2)			
10	TORRECILLA					Martes :17:00-18:00 Jueves :16:30-17:30
11	TORREVELILLA	Miércoles 15:45-16:30 Viernes 16:30-17:15				

HORARIO ACTIVIDADES PARA ESCOLARES 2022/2023 2

	LOCALIDADES	FUTBOL SALA BENJAMÍN Y PREB	FUTBOL SALA ALEVÍN E INF.
1	MAS MATAS	Martes :16:30-17:30 Jueves :16:30-17:30	Martes :18:45-19:45 Jueves :18:45-19:45

* Para los grupos de nueva creación se determinarán los horarios una vez confirmadas las inscripciones, previa reunión, si fuera necesario

Actividades Adultos

Actividad Física Adultos (MANTENIMIENTO)
Actividad Física Adultos (PILATES)

OBJETIVOS:

- Mejora y mantenimiento de la condición física.
- Mejora de las capacidades físicas.
- Evasión de la rutina diaria.

EDADES: Adultos (hombres y mujeres).
CUOTA: 64€ por curso
PERIODICIDAD: 2 sesiones a la semana.

CARACTERÍSTICAS: Actividad que persigue lograr una adecuada forma física.

Actividad dirigida con soporte musical

OBJETIVOS:

- Mejora y mantenimiento de la condición física.
- Mejora de las capacidades físicas.
- Evasión de la rutina diaria.

EDADES: Adultos (hombres y mujeres).

CUOTA: 64€ por curso.

PERIODICIDAD:

- 2 sesiones a la semana.

CARACTERÍSTICAS: Actividad deportiva que conjuga el ejercicio físico con la música a través de la realización de coreografías. Favorece de forma divertida la coordinación y memoria motriz.

Entrenamiento funcional para adultos

OBJETIVOS:

- Mejora del acondicionamiento físico en general.

EDADES: Adultos (Hombre y mujeres)

CUOTA: 64€ por curso.

PERIODICIDAD: Dos clases de una hora a la semana.

Actividad Física para mayores

OBJETIVOS:

- Mejora y mantenimiento de la condición física.
- Mejora de las capacidades físicas.
- Evasión de la rutina diaria.
- Mejora de la capacidad motora.
- Mejora de la coordinación.
- Mejora de la calidad de vida.

EDADES: Personas adultas y de 3ª edad (mujeres y hombres).

CUOTA: 64€ por curso.

PERIODICIDAD: 2 sesiones de 45´a la semana.

CARACTERÍSTICAS: Actividad física adaptada a la edad y condiciones de las personas mayores y /o con movilidad reducida. Nos permitirá aumentar nuestra capacidad motora, nuestra coordinación y capacidad física.

Horarios actividades adultos 2022-2023

HORARIO ACTIVIDADES PARA ADULTOS 2022-2023

	LOCALIDAD	Actv. Física Adultos	Activ. Soporte Musical	Act. Física Mayores	Pilates	Entrenami. Funcional
1	AGUAVIVA			Lunes:11:00-11:45 Miércoles:11:00-11:45	Miércoles:19:15-20:00 Viernes:19:15-20:00	
2	BELMONTE DE S.			Lunes:11:00-11:45 Miércoles:11:00-11:45		
3	BERGE	Lunes:16:00-17:00 Viernes:16:00-17:00		Lunes:16:00-17:00 Jueves:16:00-17:00	Martes:20:00-20:45 Jueves:20:00-20:45	
4	CASTELSERÁS	Lunes:9:45-10:45 Miércoles:9:45-10:45		Miércoles:10:45-11:30 Viernes:10:45-11:30	Lunes:20:00-20:45 Miércoles:20:00-20:45	
5	FOZ CALANDA	Martes:19:20-20:20 Jueves:19:45-20:45				
6	LA CODOÑERA		Lunes:19:00-20:00 Miércoles:19:00-20:00		Lunes:20:15-21:00 Miércoles:20:15-21:00	
7	LA GINEBROSA		Lunes:18:45-19:45 Viernes:19:00-20:00	Lunes:11:00-12:00 Jueves:9:30-10:30		
8	LA MATA DE L.				Lunes: 18:30-19:15 Miércoles: 18:30-19:15	
9	LOS OLMOS	Lunes:9:30-10:30 Miércoles:9:30-10:30				
10	MAS MATAS	Martes:9:30-10:30 Viernes:9:30-10:30	Martes:20:00-21:00 Jueves:20:00-21:00	Martes:10:30-11:30 Jueves:10:30-11:30	Lunes:18:00-18:45 Miércoles:17:15-18:15	Lunes:20:15-21:15 Miércoles:20:30-21:30
11	SENO			Lunes:15:30-16:30 Miércoles:15:30-16:30		
12	TORRECILLA			Miércoles:9:45-10:30 Viernes:9:45-10:30	Lunes: 19:00-19:45 Miércoles: 19:00-19:45	
13	TORREVELILLA			Lunes: 9:45-10:45 Jueves:9:45-10:45	Martes:19:45-20:30 Jueves:19:45-20:30	

** Para los grupos de nueva creación se determinarán los horarios una vez confirmadas las inscripciones, previa reunión, si fuera necesario

Actividades puntuales

Al margen de las ofertadas en este folleto, el Servicio de Deportes prepara, otra serie de actividades puntuales y de las que os llegará la debida información.

Son:

- **Juegos Deportivos.**
- **Salidas senderistas**
- **Salidas cicloturistas**
- **Jornadas de promoción de la actividad física y el deporte.**
- **Convivencias…**

Su realización estará supeditada a la situación sanitaria vigente.

Eventos

Si la situación lo permite, el Servicio de Deportes de la Comarca organizará, o participará en la organización de los eventos deportivos, que se realizan de manera puntual en las localidades que integran la Comarca del Bajo Aragón, y que tendréis cumplida información por los canales habituales:

- Carreras Pedestres.
- Marchas cicloturistas.
- Marchas senderistas.
- Torneos deportivos.
- …….

Comarca del Bajo Aragón